



Dreamteam: Bernhard und Helga Weyer



DO UT DES

Helga und Bernhard Weyer zu begegnen ist wie ein Feuerwerk an Fröhlichkeit und Herzlichkeit. Obwohl oder - wahrscheinlich - weil beide es gewohnt sind, dass sich Menschen gerade in tiefen Krisensituationen an sie wenden, sind beide ansteckend gelassen durch ihre beruhigend positive Ausstrahlung. Allein diese Tatsache ist schon fast therapeutisch. „Seit ich mich mit dem Geistigen Heilen beschäftige“, sagt Helga Weyer „bin ich derartig fasziniert über die Möglichkeiten und Erfolge, die sich mit diesen ‚einfachen‘ Techniken bieten, dass ich begeistert wahrnehme, wie viele positive Entwicklungen ich in meinem Umfeld und bei meinen Klienten anstoße.“ Aus einer Handwerkerfamilie kommend hatte sich Helga Weyer zuerst der Gestalttherapie zugewendet, die sie seit einigen Jahren nebenberuflich anbietet. „Dann stieß ich in 2011 zufällig auf das Geistige Heilen und begann begeistert meine Ausbildung in der École San Esprit bei Annette Müller. Inzwischen arbeite ich als Heilerin und Dozentin. Besonders die Technik „Sky“ hat es mir angetan, mit der sich emotionale Blockaden in kurzer Zeit auflösen wie Wolken am blauen Himmel. Mit der SKY-Methode hatte ich einige außergewöhnlichen Erlebnisse. Zum Beispiel, wie eine „wilde“ chaotische Schulklassen durch SKY ein gutes Miteinander entwickeln konnte, oder wie Frauen und Männer durch meine Arbeit neue unabhängige Lebensentscheidungen treffen.“

Auch Bernhard Weyer kennt die Chancen in den Krisen seiner Klienten. Seit gut zwanzig Jahren unterstützt er Menschen

dabei, wieder mehr Lebensfreude, mehr Beziehungs- und mehr beruflichen Erfolg und mehr Genuss im Leben zu finden. Und dies in sehr unterschiedlichen Kontexten: als Gestalt- und Suchttherapeut in eigener Praxis; als Leiter eines Suchtpräventionsprojektes bei Prop e.V.; als Lehrbeauftragter an der Kath. Stiftungs- und Fachhochschule München; als Mediator z.B. im Schulbereich; als Trainer für Kommunikation und Konfliktmanagement sowie als Supervisor für Arbeitsteams und Führungskräfte in Unternehmen und Sozialen Einrichtungen.

Besonders hinweisen möchten wir auf sein sehr erfolgreiches Training zum kontrollierten Trinken von Alkohol, das Männer und Frauen befähigt, eine ausufernde Alkoholmenge wieder dauerhaft zu reduzieren, womit einer Alkoholabhängigkeit wirkungsvoll vorgebeugt wird. „Genuss statt Frust“ ist hierbei das Motto. Gerade in der betrieblichen Suchtprävention empfiehlt sich hier unbedingt eine Zusammenarbeit mit Bernhard Weyer, der auch als Interviewpartner für Fachthemen zur Verfügung steht.

**Helga Weyer, Dipl. Ingenieurin (FH),
Bernhard Weyer, M.A. Psych., Päd., Math. (Univ.),
Dipl. Soz.Päd. (FH)**

089-21965-400 • info@praxis-weyer.de

www.praxis-weyer.de